

Департамент образования Администрации города Омска

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 283 комбинированного вида»  
(БДОУ г. Омска «Детский сад № 283 комбинированного вида»)

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от 29 августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад  
№ 283 комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_  
Н.П. Прозорова  
29 августа 2023 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска**  
**«Детский сад № 283 комбинированного вида»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) в течение дня в бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Омска «Детский сад № 283 комбинированного вида» (далее БДОУ) разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральным законом от 202.06.2021 г. № 310-ФЗ «О внесении изменений в статью 54 Семейного кодекса Российской Федерации и статьи 36 и 67 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» в часть 3.1 статьи 67 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15.05.2020 № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3./2.4.3592-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Уставом БДОУ г. Омска «Детский сад № 283 комбинированного вида»;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в БДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников БДОУ.

## **2. Цель и задачи режима занятий**

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в БДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к БДОУ.

## **3. Режим функционирования БДОУ**

3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы: 10 групп, общеразвивающие с 7-00 до 19-00 (с 12-часовым пребыванием детей), 1 группа, логопедическая с 07.30 до 18.00 (с 10,5-часовым пребыванием детей).

3.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования БДОУ г. Омска «Детский сад № 283 комбинированного вида».

3.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

4.1. Образовательная деятельность регламентируется расписанием занятий. Занятия проводятся в соответствии с расписанием, и начинается с 09.00 в первую половину дня, и с 15.30 во вторую половину дня.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин, от 3 до 4 лет – не более 30 мин, от 4 до 5 – не более 40 мин, от 5 до 6 – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет – не более 90 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

4.7. В середине учебного года (последняя неделя декабря) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. В этот период проводятся новогодние утренники, викторины, дидактические и подвижные игры, развлечения, драматизации т.п..

4.8. Образовательная деятельность по реализации дополнительных образовательных программ (кружки) проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.9. Режим занятий дополнительного образования (при наличии) устанавливается дополнительным расписанием. Для детей 4-го года жизни - не чаще одного раза в неделю продолжительностью не более 15 минут; 5-го года жизни - не чаще одного раза в неделю продолжительностью не более 20 минут; 6-го года жизни - не чаще двух раз в неделю продолжительностью не более 25 минут; 7-го года жизни - не чаще двух раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

4.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.12 Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.13 В отопительный период с октября по апрель 1 раз в неделю организуются игровые занятия в плавательном бассейне. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.14 Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне.

4.15 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы БДОУ.

4.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом детей.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.17. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия с детьми не проводится (только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей). В этот период проводятся спортивные и музыкально-развлекательные праздники и развлечения, подвижные игры, экскурсии, целевые прогулки и т. д. Продолжительность прогулок увеличивается.

4.18. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между БДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.19. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

- на самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов;

- максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.20. Режим питания.

- прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В БДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин);

- для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в БДОУ.

- питьевой режим организуется во всех группах.

4.21. Прогулки.

- рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа; продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий; при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать; прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

- во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия.

В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.22. Дневной сон.

- общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов;

- перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

- во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

- после дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.